

# CONCLUSIONES RETO 1

## ARTROSIS FARMACIA

**Inés Mera Gallego.** Farmacia de Maella. Zaragoza

- La patología de la artrosis se encuentra en el 20 % de las consultas de atención primaria (2º motivo consulta) y el 15 % de asistencias a urgencias<sup>1</sup>.
- Un pilar básico del abordaje terapéutico de la artrosis es el tratamiento farmacológico, por lo que el servicio profesional farmacéutico asistencial de revisión del uso de medicamentos será fundamental para su correcta utilización<sup>2</sup>.
- Toda actuación farmacéutica al respecto debe de ser individualizada, dependiendo de las características de las personas, del dolor generado y de las preferencias del paciente<sup>1</sup>.
- Según guías de prácticas clínicas sobre la artrosis, no está recomendado el uso de paracetamol por su escaso beneficio frente al placebo<sup>4</sup>.
- Otro pilar fundamental es la realización de ejercicio físico, pero éste deberá ser de manera individualizada<sup>3</sup>.
- La Organización Mundial para la Salud en 2003 analizó la adherencia a los tratamientos tanto farmacológicos como no farmacológicos. Las dos dimensiones menos analizadas respecto a la adherencia al ejercicio físico fueron las relacionadas con el equipo sanitario y con el tratamiento<sup>4</sup>.
- Cualquier pérdida de peso en las personas con artrosis es beneficiosa para el control de la artrosis. Ésta deberá ser pérdida de masa grasa y no muscular<sup>3</sup>.
- De manera general con la edad se va perdiendo colágeno, a partir de los 30 años se pierde un 1% de manera anual<sup>1,5</sup>.

Organizado por:

# CONCLUSIONES RETO 1

## ARTROSIS FARMACIA

**Inés Mera Gallego.** Farmacia de Maella. Zaragoza

- El colágeno ha demostrado su eficacia en estudios clínicos sobre la articulación disminuyendo el dolor articular, posiblemente por un aumento de la acumulación de colágeno en el cartílago, por lo que los suplementos de colágeno hidrolizado podrían ser útiles en el tratamiento de la artrosis<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA

1. Giménez S, Merencio E, Vergés J. Documento de Consenso Artrosis. Salud Articular en Farmacia Comunitaria. Madrid: Medical & Marketing Communications; 2019.
2. Programa REvisa. Programa de capacitación para la prestación del servicio profesional de Revisión del Uso de los Medicamentos en farmacia comunitaria. Documento de especificaciones del servicio de revisión del uso de los medicamentos (RUM) [Internet]. Comisión de Servicios Profesionales de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y Subcomisión del Servicio RUM; 2019.
3. Miguéns X. Novedades en las guías de práctica clínica respecto al tratamiento de la artrosis de cadera, rodilla y manos. Rev Soc Esp Dolor. 2021;28(Supl. 1):38-42. DOI: 10.20986/resed.2021.3870/2020.
4. Calonge S, Casajús JA, González-Gross M. Adherence Factors Related to Exercise Prescriptions in Healthcare Settings: A Review of the Scientific Literature. Res Q Exerc Sport. 2022;93(1):16-25. DOI: 10.1080/02701367.2020.1788699.
5. Merencio E, Gonzalez A, Idoja J, Gimenez S. Salud Articular en la farmacia comunitaria. Curso Formación Sociedad Española Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC).

Organizado por: