

CONCLUSIONES RETO 3

INFECCIONES CUTÁNEAS

María Lago Andreu. Farmacia Carmen María Iglesias Pereira de Vigo

1. PITIRIASIS VERSICOLOR:

- Lesión cutánea producida por un hongo (*Malassezia* spp.) que afecta a la pigmentación de la piel produciendo manchas, picazón leve y descamación en cuero cabelludo, brazos y tronco. Su tratamiento de elección es el Ciclopirox Olamina.

2. PERNIOSIS:

- Lesión inflamatoria eritematosa y a menudo pruriginosa asociada a la exposición a temperatura fría y humedad. Los síntomas suelen desaparecer en varias semanas si el tiempo se vuelve cálido. Tratamiento habitual con corticoides tópicos.

3. ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA:

- Enfermedad producida por la incapacidad de las venas para realizar un adecuado retorno sanguíneo al corazón produciendo lesiones cutáneas. En casos leves se trata con Diosmina, troxuretina o pentosano polisulfato sódico. También se puede tratar con sulodexida bajo prescripción médica.

4. DERMATITIS IRRITATIVA AGUDA:

- Lesiones cutáneas debidas a la exposición a algún agente externo irritante produciendo vesículas, erosiones, costras y descamación en la zona de la exposición. El tratamiento tópico de elección es prednicarbato u otro corticoide y/o antihistamínico vía oral, si es necesario.

5. MELASMA:

- Lesión cutánea caracterizada por una hiperpigmentación difusa de color marrón claro en frente, mentón, labio superior o pómulo tras una exposición al sol. El tratamiento de elección es ácido kójico y fotoprotector UVA-UVB.

Organizado por:

SEFAC

Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria

CONCLUSIONES RETO 3

INFECCIONES CUTÁNEAS

María Lago Andreu. Farmacia Carmen María Iglesias Pereira de Vigo

6. ALOPECIA:

- **EFLUVIO ANAGÉNICO:** Caída súbita total del cabello tras la administración de citostáticos, radioterapia, intoxicación por talio o dietas drásticas.
- **EFLUVIO TELOGÉNICO:** Caída lenta incompleta y progresiva del cabello producida por dietas hipocalóricas, infecciones crónicas, COVID,
- **ALOPECIA AREATA:** Pérdida en brotes y delimitada del cabello por una enfermedad autoinmune, donde el pelo puede volver a crecer. Se puede tratar con triamcinolona.
- **ALOPECIA ANDROGENÉTICA:** Pérdida progresiva del cabello y sustitución por un pelo más corto y fino que suele terminar en una alopecia total completa.

7.- LIQUEN PLANO:

- Son pápulas poligonales y violáceas localizadas simétricamente en la cara de flexión de muñecas y en cuero cabelludo. No es contagioso, y su tratamiento habitual es un corticoide tópico.

8.- MÁCULA:

- Lesión cutánea caracterizada por una hipo o hiperpigmentación de la piel, sin relieve ni cambio de textura. Es un área cutánea plana, visible y decolorada.

9.- CANDIDIASIS CUTÁNEA: (INTERTRIGO)

- Maceración de la piel en los pliegues cutáneos debido a humedad o infección produciendo lesiones vesiculopústulas que evolucionan a lesiones eritematosas brillantes. Su tratamiento es un medicamento antimicótico.

Organizado por:

CONCLUSIONES RETO 3

INFECCIONES CUTÁNEAS

María Lago Andreu. Farmacia Carmen María Iglesias Pereira de Vigo

10.- IMPÉTIGO:

- Infección cutánea por estafilococo o estreptococo muy contagiosa que produce ampollas claras que se transforman en pústulas, las cuales se abren liberando pus y formando costras amarillas. Su tratamiento es un antibiótico tópico (ozenoxacino) y si es necesario antibiótico oral.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Bot plus Web 2.0 Base de datos del conocimiento sanitario (Internet) CGCOF.
2. Programa Formativo Pharmachallenge. Unidad didáctica Infecciones Cutáneas.
3. Wikipedia.org (mácula dermatología).
4. Mayoclinic.org (impétigo y Liquen plano).
5. Medlineplus.gov (insuficiencia venosa).

Organizado por: