

# CONCLUSIONES RETO 7

## DETERIORO COGNITIVO

**Raquel Morales Baixauli.** Farmacia TORTAJADA CB. Valencia

- El deterioro cognitivo leve (DCL) es una enfermedad común que provoca problemas de memoria o alteraciones en el pensamiento en las personas mayores<sup>1</sup>.
- La principal diferencia entre el deterioro cognitivo y la demencia es que en el primero solo se ve afectado la memoria y en el segundo se ven afectadas más áreas<sup>2</sup>.
- La demencia es una enfermedad multifactorial cuyo desarrollo no tiene una sola causa, aunque numerosos estudios indican que la edad es un factor muy influyente<sup>4</sup>.
- Existen diferentes tipos de demencia, siendo la causada por la enfermedad del Alzheimer la más común<sup>6</sup>.
- La farmacia comunitaria es un buen punto de detección temprana del deterioro cognitivo debido a la cercanía con el paciente<sup>3</sup>.
- Los objetivos principales del tratamiento del DCL son la mejoría de los síntomas y el retraso de la aparición de demencia<sup>5</sup>.
- La citicolina es el fármaco de elección. Los pacientes con infarto cerebral en fase aguda, así como en la fase de secuelas, se pueden beneficiar del tratamiento con citicolina, consiguiendo una mejor recuperación funcional y neurológica, y es un tratamiento seguro y bien tolerado REF 7
- La hipertensión arterial puede aumentar el riesgo de presentar DCL no amnésico<sup>5</sup>.
- Como medidas no farmacológicas, es importante tener una mente activa, hacer ejercicio físico y llevar una alimentación saludable<sup>1</sup>.

Organizado por:

# CONCLUSIONES RETO 7

## DETERIORO COGNITIVO

Raquel Morales Baixauli. Farmacia TORTAJADA CB. Valencia

### BIBLIOGRAFIA

1. <https://www.alzheimers.gov/es/alzheimer-demencias/deterioro-cognitivo-leve>
2. <https://www.quironsalud.com/>
3. Ramos García H. Cribado de deterioro cognitivo en población con queja subjetiva de memoria. Una actuación coordinada entre la farmacia comunitaria y la atención médica primaria [Tesis Doctoral]. Valencia: Universidad CEU Cardenal Herrera; 2022.
4. Ramos H, Moreno L, Gil M, García-Lluch G, Sendra-Lillo J, Alacreu M. Pharmacists' Knowledge of Factors Associated with Dementia: The A-to-Z Dementia Knowledge List. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(19):9934. DOI: 10.3390/ijerph18199934.
5. Olivera-Pueyo J, Pelegrín-Valero C. Prevención y tratamiento del deterioro cognitivo leve. *Psicogeriatría*. 2015;5(2):45-55.
6. Ramos García H. Cribado de deterioro cognitivo en población con queja subjetiva de memoria. Una actuación coordinada entre la farmacia comunitaria y la atención médica primaria [Tesis Doctoral]. Valencia: Universidad CEU Cardenal Herrera; 2022.
7. Secades JJ, Gareri P. Citicolina: pharmacological and clinical review, 2022 update. *Rev Neurol*. 2022;75(s05):S1-S89

Organizado por: