

# CONCLUSIONES RETO 8

## DETERIORO COGNITIVO LEVE

**Carlos Sempere.** Farmacia M<sup>ª</sup> Luz Martínez Rodríguez en Elche. Alicante

- El deterioro cognitivo leve (DCL) se caracteriza por una pérdida reciente y leve de memoria, superior a la que cabría esperar por la edad y el nivel educativo del paciente.
- No existe una única razón para el deterioro cognitivo leve, y es altamente probable que se manifiesta a medida que una persona envejece.
- Factores como la genética y ciertas afecciones (como diabetes, depresión y accidentes cerebrovasculares), pueden aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad.
- Los signos del DCL incluyen: perder cosas con frecuencia, olvidar asistir a actividades o citas importantes y tener más dificultad para expresar palabras que otras personas de la misma edad.
- Los síntomas que están centrados en problemas de memoria se llama deterioro cognitivo leve de tipo amnésico.
- Una vez diagnosticada la enfermedad, un tratamiento con la medicación adecuada puede contribuir a enlentecer y paliar los síntomas, por ende a mejorar la calidad de vida de la persona afectada.
- Tareas como la estimulación cognitiva o la creación de rutinas puede ayudar a la persona a adaptarse a los problemas que la pérdida de neuronas que esta enfermedad provoca pueda causarle.
- Las personas a las que se les ha diagnosticado DCL deben reevaluarse cada seis meses para determinar si los síntomas han progresado.

Organizado por:

**SEFAC**

Sociedad Española de Farmacia  
Clínica, Familiar y Comunitaria

# CONCLUSIONES RETO 8

## DETERIORO COGNITIVO LEVE

**Carlos Sempere.** Farmacia M<sup>ª</sup> Luz Martínez Rodríguez en Elche. Alicante

- En cuanto a la enfermedad del Alzheimer los posibles síntomas que pueden aparecer son: Desorientación espacio temporal y personal, pérdida de iniciativa, cambios en el estado de ánimo, problemas del lenguaje, dificultad para realizar una secuencia de tareas compleja y por última, las más conocida, que son las pérdidas de memoria.
- Existen una serie de recursos que pueden ayudar a conciliar mejor la enfermedad de Alzheimer. Entre ellos podemos aconsejar a los pacientes como a sus familiares los centros de día y centros de mayores que ayudan a mantener a la persona estimulada o asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer que proporcionan información y apoyo a los mismos a través de cursos y talleres.

### BIBLIOGRAFÍA:

1. <https://www.alz.org/>
2. <https://www.alzheimers.gov/es>
3. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamiento-del-deterioro-cognitivo-leve-13053123>
4. [https://www.fundacionfass.org/general/alzheimer/?gad=1&gclid=EAlalQobChMI0oGe4N\\_9gQMV2lxoCR0wogs0EAAYASAAEglQw\\_D\\_BwE#Tratamiento\\_no\\_farmacologico](https://www.fundacionfass.org/general/alzheimer/?gad=1&gclid=EAlalQobChMI0oGe4N_9gQMV2lxoCR0wogs0EAAYASAAEglQw_D_BwE#Tratamiento_no_farmacologico)

Organizado por:

**SEFAC**

Sociedad Española de Farmacia  
Clínica, Familiar y Comunitaria